

BIG THOUGHT

thriving minds

CREATIVE KITS

GUÍA DE ACTIVIDADES AGOSTO 2020



SEL DALLAS

Social and Emotional Learning

Desarrollado por

ATMOS
energy®



**NUEVA
MENTALIDAD.
NUEVOS
RESULTADOS.**

MI LISTA TODAVÍA

UNA LISTA TODAVÍA es una lista de todas las cosas que desea hacer, probar o aprender pero que aún no ha podido hacer. ¡El hecho de que no hayas hecho estas cosas todavía no significa que nunca lo harás!

1. _____ TODAVÍA
2. _____ TODAVÍA
3. _____ TODAVÍA
4. _____ TODAVÍA
5. _____ TODAVÍA



LEVANTAR PENSAMIENTOS



EJEMPLOS:

- Puedo aprender cosas difíciles.
- Los errores pueden ayudarme a volar más alto.
- Está bien necesitar ayuda.

COMPLETAR ESTAS ORACIONES:

Puedo _____

Voy a _____

Estoy _____

AFIRMACIONES POSITIVAS

UNA AFIRMACIÓN POSITIVA es una oración EMPUJE que puede darle ELEVACIÓN para ayudarlo a VUELO por encima de la negatividad.

¡Dígalos en voz alta o léalos para usted mismo cuando los necesite!

DEJA QUE TU MENTE TOME VUELO

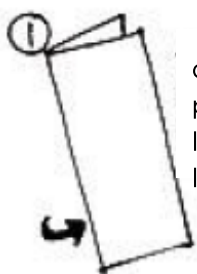


¿CÓMO VUELA UN AVIÓN DE PAPEL?

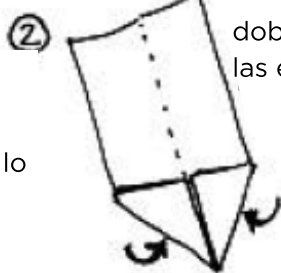
Cuando se diseña un avión de papel, el constructor dobla la hoja de papel para proporcionar la máxima envergadura para soportar el avión durante un vuelo largo. Al igual que los aviones reales, los aviones de papel pueden diseñarse con diferentes formas de alas para volar más rápido o volar distancias más largas.

Los aviones reales y de papel deben tener tanto empuje como sustentación. En un avión real, el motor proporciona el empuje. El lanzador proporciona el empuje con aviones de papel. Cuando se lanza el avión de papel, se lanza con suficiente potencia para vencer la gravedad. Para un empuje extra, lanza el avión en un ligero ángulo hacia arriba para maximizar la cantidad de tiempo que el avión permanece en el aire.

A medida que el avión avanza, sus alas cortan el aire para generar una pequeña cantidad de sustentación. A medida que el aire fluye rápidamente por encima y por debajo del ala de papel, se forma un pequeño vacío sobre la parte superior del ala para mantener el avión en el aire. A medida que disminuye el impulso, la ola de flujo de aire sobre el ala de papel se ralentiza y la elevación se reduce y el avión comenzará a aterrizar.



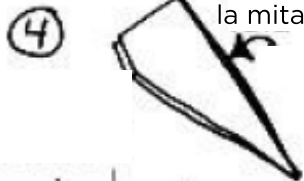
1 doblar el papel por la mitad a lo largo



2 doblar en las esquinas



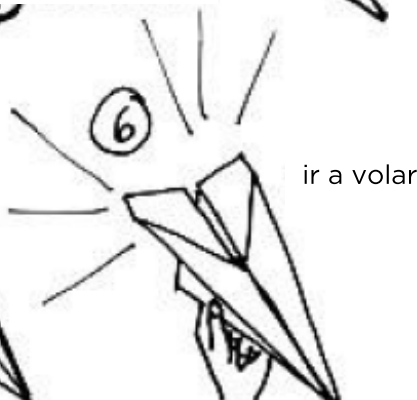
3 doblar las esquinas dobladas hacia el centro



4 doblado a la mitad



5 doblar las alas hacia abajo



6 ir a volar

DISEÑA TU PROPIO AVIÓN

Decora el papel provisto en tu kit: AFIRMACIONES POSITIVAS Y SU LISTA TODAVÍA.

Siga los pasos a la izquierda para crear su lugar de papel.

¡Vea hasta dónde puede volar con una mentalidad de crecimiento positivo!



DESAFÍO DE CHORE DIARIO



Hacer las tareas del hogar es una excelente manera de ser parte de la familia y cuidarse a sí mismo y a los demás. Aquí hay algunas tareas diarias que puede hacer para ayudar a otras personas en su hogar. ¡También puede completar sus propias ideas!

MAÑANA

1. Tiende tu cama
2. Completa un video de ejercicios de YouTube
3. Toca tu canción favorita mientras te vistes
4. _____
5. _____



TARDE

1. Completa un desafío de baile de TikTok
2. Bebe un gran vaso de agua
3. Limpia después de ti mismo
4. _____
5. _____

NOCHE

1. Dedique tiempo a dibujar o escribir en un diario
2. Tomar una ducha o un baño
3. Toma 10 respiraciones profundas
4. _____
5. _____

CIENCIA CON LIMO



¡Jacedric es un químico genial! Él tiene algunos experimentos que puedes probar en casa con un adulto e incluso algunos que puedes hacer tú mismo.

RECETA DE LIMO

SUMINISTROS:

- 1/2 taza de detergente líquido para ropa
- 1/2 taza de pegamento de Elmer
- cuchara
- Colorante alimenticio
- tazón pequeño
- bolsa ziploc

INSTRUCCIONES:

1. Vierta 1/2 taza de pegamento en el tazón pequeño.
2. Vierta 1/2 taza de detergente para ropa en el mismo recipiente.
3. Agregue colorante para alimentos, itanto o tan poco como desee!
4. Remover
5. Para mantener su limo fresco, guárdelo en la bolsa ziploc después de cada uso.

Puede ver más experimentos de química con Jacedric en línea en

bigthought.org/TMCreativeKits